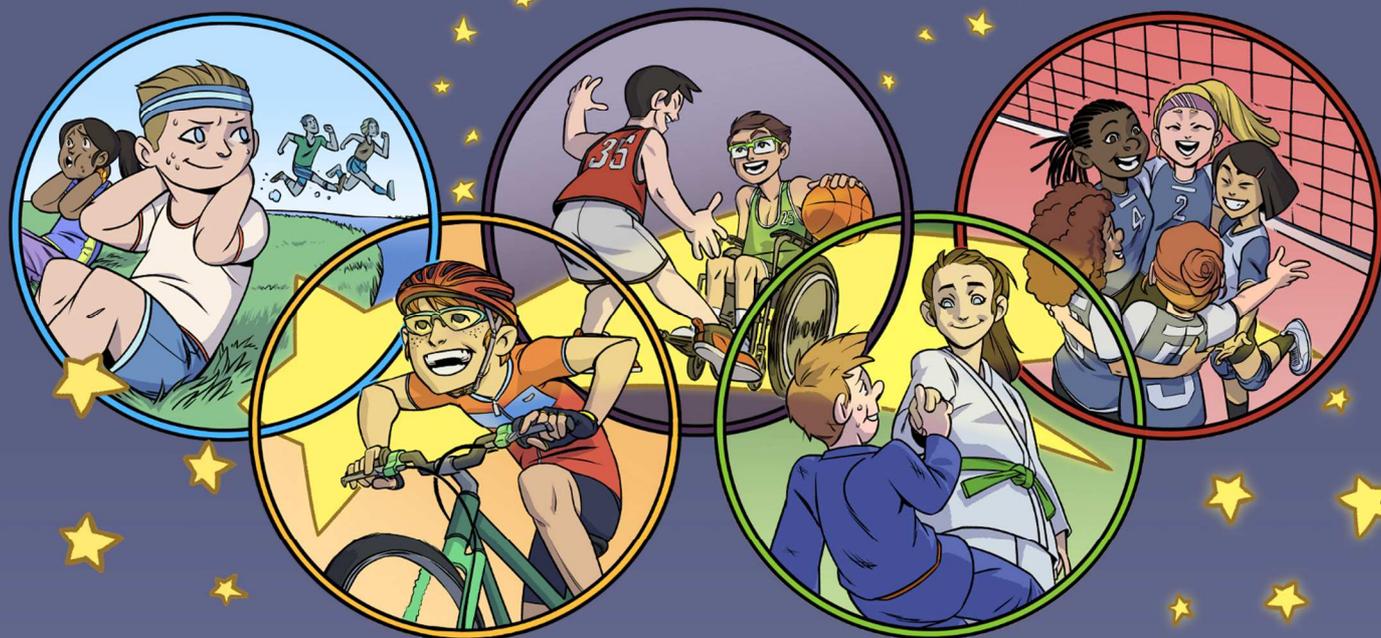


# *Avvento 2020*

*Prepararsi al Natale è  
DARE IL MEGLIO DI SÉ*



## PRESENTAZIONE

*“Sentitevi chiamati a mettere in gioco la vita.  
Non abbiate paura a spenderla per Dio e per gli altri,  
ci guadagnerete!  
Perché la vita è un dono che si riceve donandosi.  
E perché la gioia più grande è dire sì all’amore,  
senza se e senza ma. Come ha fatto Gesù per noi”  
(Papa Francesco, 5 aprile 2020)*

Cari amici che sfoglierete queste pagine,

**dal mondo dello sport** prendiamo in prestito i **valori e le virtù** che vogliamo provare a **mettere in campo per** affrontare insieme questo tempo di emergenza sanitaria che stiamo attraversando, vivere intensamente il tempo di Avvento e **prepararci al meglio al Natale**.

Ci ricorda Papa Francesco: *“Lo sport è una ricchissima fonte di valori e virtù che ci aiutano a migliorare come persone. Come l’atleta durante l’allenamento, la pratica sportiva ci aiuta a **dare il meglio di noi stessi**, a scoprire senza paura i nostri limiti, e a lottare per migliorare ogni giorno”* (estratto dal documento *“Dare il meglio di sé”*).

Lo sport educa ad essere leali e onesti, a coltivare la semplicità, il senso di giustizia e l’autocontrollo, tutte virtù non solo di chi pratica lo sport ma più propriamente dell’uomo. I valori di costanza, impegno, spirito di squadra, umiltà, entusiasmo, coraggio... sono stati i frutti migliori dello sport emersi nel tempo del lockdown di marzo e aprile. Si rivelano preziosi alleati per superare vincitori questo tempo difficile che ancora stiamo vivendo, prepararci al Natale e, più ancora, riuscire bene nella corsa della vita.

Nell’anno in cui si sarebbero dovuti tenere i giochi olimpici a Tokio, rinviati al 2021, come segno di buon auspicio ci faremo accompagnare nel tempo di Avvento proprio dall’immagine della bandiera olimpica. Essa è composta da cinque anelli colorati che si intrecciano e che rappresentano i cinque continenti; mettono in evidenza il senso di fraternità e amicizia tra i popoli e di concordia e pace tra le nazioni.

Ci lasceremo coinvolgere in una sorta di “gara” universale in cui ognuno di noi cerca di dare il meglio di sé per il bene comune e si impegna a mettersi in gioco fino in fondo nell’incontro con gli altri in attesa di vivere e festeggiare, tutti insieme, il Natale!

Buon cammino di Avvento e Buon Natale a tutti voi e alle vostre famiglie.

*Don Angelo  
Catechiste  
e Accompagnatori Adulti di IC*



## STRUTTURA DELL'ITINERARIO

<b>Tempo natalizio</b>	<b>Vangelo e riflessione di Papa Francesco sullo sport</b>	<b>Risvolto nello sport</b>	<b>Virtù da mettere in campo</b>
<b>1</b> Prima domenica di AVVENTO	«Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà» (Mc 13, 33-37) Papa Francesco: "Lo sport è un mezzo di incontro, di formazione della personalità, di testimonianza e di annuncio della gioia di essere cristiano con quelli che lo circondano".	Formare la propria personalità = allenarsi	costanza pazienza
<b>2</b> Seconda domenica di AVVENTO	«Raddrizzate le vie del Signore» (Mc 1, 1-8) Papa Francesco: "Dare il meglio di sé nello sport è anche una chiamata ad aspirare alla santità".	Cambiare stile di vita = dare il meglio di sé	impegno
<b>3</b> Terza domenica di AVVENTO	«Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce» (Gv 1, 6-8. 19-28) Papa Francesco: "I grandi risultati, nello sport come nella vita, li otteniamo insieme, in squadra. Lo sport è un buon antidoto all'individualismo e alla cultura dello scarto"	Testimoniare nella gioia = riscoprire lo spirito di squadra	sano agonismo solidarietà
<b>4</b> Quarta domenica di AVVENTO	«Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola» (Lc 1, 26-38) Papa Francesco: "Lo sport è un luogo di incontro dove persone di ogni livello e condizione sociale si uniscono per ottenere un risultato comune".	Incontrare = collaborare	umiltà generosità
<b>5</b> NATALE	«Ecco, vi annuncio una grande gioia» (Lc 2, 1-14) Papa Francesco: "Quando lo sportivo festeggia la vittoria con i suoi sostenitori, si può vedere lo sport come luogo di unione e di incontro tra le persone".	Gioire = festeggiare insieme	gioia entusiasmo
<b>6</b> EPIFANIA	«(I Magi) per un'altra strada fecero ritorno al loro paese» (Mt 2, 1-12) Papa Francesco: "Lo sport può aprire la strada verso Cristo in quei luoghi dove non è possibile annunciarlo in maniera diretta".	Osare = affrontare al meglio situazioni impegnative	coraggio determinazione

# CARTELLONE a inizio percorso



## Elementi da inserire nel cartellone



## PREGHIERA DELLO SPORTIVO

Signore!

È bello per me correre con i miei amici,  
nella gioia e nella fatica, nella vittoria e nella sconfitta.

Là, sul campo, ci metto tutto me stesso perché  
per me giocare è un po' come vivere  
e vivere è un po' come giocare.

E se penso alla mia vita come a quel campo di gara  
allora, Signore, aiutami a viverla  
con lo stesso entusiasmo  
con lo stesso impegno  
con la stessa voglia di vincere  
e di diventare grande.

Sii tu la mia guida e il mio maestro.  
Insegnami a giocare la mia partita,  
indicami il mio ruolo in campo,  
incoraggiami a lottare  
e dare sempre il meglio di me stesso.  
E quando sarò tentato di arrendermi  
e di non combattere più,  
ti prego abbandona la panchina  
ed entra in campo con me!

Con te vicino ricomincio a giocare.

Amen