

*Buon appetito
va sempre detto,
meglio se il pasto
è anche benedetto!*

Domenica

Cena del sabato

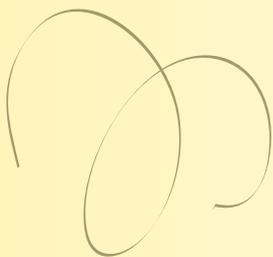
O Dio, amante della vita,
benedici questa tavola imbandita.

Pranzo

Signore Gesù che con la tua risurrezione hai vinto la morte,
benedici questo cibo di ogni sorte.

Cena

O Dio, creatore di ogni meraviglia,
benedici tutta la nostra famiglia.



Martedì

Pranzo

O Dio che con amore hai creato il mondo,
benedici il contorno, il primo e il secondo.

Cena

Signore Gesù che ti ricordi di tutta la gente,
benedici la nostra tavola e ricordati di chi non ha niente.



Come pregare prima di mangiare? Brevità e semplicità. Un po' di bibbia e liturgia. Una rima in sintonia. Una lode la riga prima, di invocazione la seconda in rima. Segue il segno di croce che dà senso alla nostra voce. Finito di mangiare, il Gloria si può pregare, fino all'ultimo banchetto che, al tavolo del paradiso, da Dio stesso sarà benedetto.



Lunedì

Pranzo

Dio che sempre la grazia a tutti dispensa,
benedica questa nostra mensa.

Cena

Signore Gesù che a tutti gioia hai sempre donato,
benedici questo cibo e chi l'ha preparato.





Mercoledì

Pranzo

Dio che ci guardi sempre con amore,
benedici noi che gustiamo questo pasto con sapore.

Cena

Signore Gesù che ci vuoi sempre tanto bene,
benedici questo pasto e noi qui tutti insieme.



La benedizione è una semplice azione. Di facile composizione, può sostenere ogni situazione. Suscita sempre un'emozione e una buona disposizione. Pasto e benedizione sono una felice combinazione. Ottimi ingredienti come il sale e l'olio sugli alimenti.



Giovedì

Pranzo

Dio che anche oggi ci doni qualcosa da bere e mangiare,
benedici il nostro stare insieme e parlare.

Cena

Signore Gesù che ti doni a noi nell'Eucaristia,
benedici questa nostra compagnia.



Venerdì

Pranzo

Dio misericordioso che ogni grazia espande,
benedica tutte queste vivande.

Cena

Signore Gesù che sulla croce sei stato ucciso,
benedici questo pasto condiviso.



Sabato

Pranzo

Dio onnipotente, creatore di ogni cosa che c'è,
benedici questo pasto dall'inizio al caffè.